

Opleidingen 2022-2023



**palliatieve
zorg** ZUID-WEST
VLAANDEREN

Inhoud

- 01: Voor professionele medewerkers uit de zorg- & welzijnssector
Ga naar pagina 2
- 02: Opleiding op maat
Ga naar pagina 23
- 03: Uitleenmateriaal
Ga naar pagina 29
- 04: Inschrijven
Ga naar pagina 30
- 05: Contact
Ga naar pagina 31



01

Voor professionele medewerkers uit de zorg- & welzijnssector



Als organisatie is het ons doel om de uitbouw van palliatieve zorg binnen onze regio te ondersteunen.

We doen dat enerzijds door ons palliatief thuiszorgteam in te zetten bij palliatieve patiënten en hun familie, maar anderzijds ook door opleidingen te organiseren.

Binnen ons opleidingsaanbod hebben we steeds een vaste waarde: onze Basisopleiding palliatieve zorg, waar we zorgverleners onderdompelen in de vier pijlers van palliatieve zorg.

WAT IS DIVERSITEIT IN PALLIATIEVE ZORG?

Dit jaar werken we rond het thema diversiteit.

Diversiteit vind je binnen elke pijler van palliatieve zorg, maar we hebben een aantal highlights voor jullie geselecteerd.

Ontdek in deze brochure ons uitgebreid opleidingsaanbod voor het academiejaar 2022-2023. Mocht je niet vinden wat je zoekt, contacteer ons gerust voor een opleiding op maat. We hopen je snel te mogen ontmoeten!



*Team Palliatieve Zorg
Zuid-West-Vlaanderen*

Basisopleiding vrijwilliger

15 sept, 22 sept & 6 okt



VRIJWILLIGERS MAKEN HET VERSCHIL

Wat is palliatieve zorg?
Hoe kan je luisteren?
Hoe gaan we om met nabijheid?
Hoe stellen we grenzen?
Hoe omgaan met rouw en verlies?
Wat is de rol van de vrijwilliger?

Psycholoog Katrien Vanhauwaert vormt vrijwilligers uit verschillende settings (netwerken palliatieve zorg, woonzorgcentra, voorzieningen voor mensen met een beperking & mediumcare) tot vrijwilligers met kennis van palliatieve zorg.

→ *Inschrijven tot 8 september!*



15/09, 22/09 & 06/10/2022



13:30 - 20:00



300 (inclusief broodjes & boek)



Campus Reepkaai - Jan Palfijnzaal
Reepkaai 4 8500 Kortrijk

Niet te jong voor verlies

3 oktober



OVER KINDEREN & AFSCHEID NEMEN

Hoe gaan kinderen om met verlies en verdriet?
Hoe kan je kinderen voorbereiden en ondersteunen in hun (nakend) verlies?
Hoe rouwen kinderen?

Psycholoog Katrien Vanhauwaert neemt je mee in de belevingswereld van kinderen die te maken krijgen met verlies.

→ *Inschrijven tot 26 september!*



03/10/2022



19:00 - 21:30



40



Campus Reepkaai - Erasmuszaal
Reepkaai 4 8500 Kortrijk



Accreditering voor artsen

Levensmoeheid bij ouderen

13 oktober



WAT ALS 'LANG LEVEN' 'TE LANG LEVEN' BEGINT TE WORDEN?

Wat is levensmoeheid?
Hoe voelt het om levensmoe te zijn?
Hoe gaan we om met ouderen die het moe zijn om verder te blijven leven?
Komt onze zorg tegemoet aan hun noden?

Prof. Dr. Nele Van Den Noortgate biedt je een inkijk in de betekenis van goede zorg voor ouderen en geeft handvaten om met levensmoeheid om te gaan.

→ *Inschrijven tot 6 oktober!*



13/10/2022



14:00 - 16:30



40



AZ Groeninge - Campus Kennedylaan - Notenhof
Pres. Kennedylaan 4 8500 Kortrijk



Accreditering voor artsen



Palliatieve zorg & verstandelijke beperking

24 november



HOE ORGANISEREN WE PALLIATIEVE ZORG VOOR MENSEN MET EEN VERSTANDELIJKE BEPERKING?

Hoe krijgen we inzicht in de achteruitgang van de gezondheid van de cliënt?
Hoe markeren we de palliatieve fase?
Hoe gebruiken we het instrument PALLI?

Prof. Michael Echteld neemt je als expert mee in de moeilijk vast te stellen start van de palliatieve fase bij mensen met een verstandelijke beperking.

→ *Inschrijven tot 17 november!*



24/11/2022



14:00 - 16:30



40



CC Het SPOOR - Raadzaal
Eilandstraat 6 8530 Harelbeke



Accreditering voor artsen



Families & druk

12 december



FAMILIES IN TIJDEN VAN DRUK(TE)

Hoe betrekken we de familie?
Wat als de relatie tussen patiënt, familie & hulpverlener onder spanning komt te staan?

Psycholoog Griet Gobyn biedt je de nodige handvaten om hiermee om te gaan.

→ *Inschrijven tot 5 december!*



12/12/2022



12:00 - 14:00



15 (inclusief broodjeslunch)



Campus Reepkaai - Jan Palfijnzaal
Reepkaai 4 8500 Kortrijk



Accreditering voor artsen

Omgaan met etnische diversiteit

24 januari



PALLIATIEVE ZORG IS VOOR IEDEREEN

Hoe ontwikkelen we een open attitude naar andere waarden toe?

Waar heeft cultuur een invloed op?

Wat zijn de gewoontes van anderen?

Hoe vermijden we het hokjesdenken?

Mevr. Els Häuser dompelt je onder in de diversiteit en neemt je mee op een reis rond de wereld.



Inschrijven tot 17 januari!



24/01/2023



13:00 - 16:00



65



CC Het SPOOR - Raadzaal
Eilandstraat 6 8530 Harelbeke



Accreditering voor artsen

Smartlunch: Palliatieve zorg & paramedici

7 februari



MULTIDISCIPLINAIRE BIJDRAGE AAN KWALITEIT VAN LEVEN

Wat is palliatieve zorg?
Hoe wordt de kwaliteit van leven een gedeelde zorg?
Hoe kan je vanuit het eigen specialisme bijdragen aan de complexe situatie van de patiënt?

Kinesitherapeut Wim Denolf en ergotherapeut Arne Vanpoucke geven tips en tricks om in de praktijk te kunnen toepassen.

→ *Inschrijven tot 31 januari!*



07/02/2023



11:30 - 14:00



65 (inclusief broodjes)



Campus Reepkaai - Erasmuszaal
Reepkaai 4 8500 Kortrijk

Euthanasie bij psychisch lijden

16 februari



DO'S & DON'TS BIJ PSYCHISCH LIJDEN

Wat zijn de wettelijke criteria?
Wie komt in aanmerking?
Hoe passen we dit toe in de praktijk?

Psychiater dr. Koen Titeca voorziet je van
praktijkvoorbeelden en handvaten om sterker
in de praktijk te kunnen staan.

→ *Inschrijven tot 9 februari!*



16/02/2023



20:00 - 22:00



45



Campus Reepkaai - Erasmuszaal
Reepkaai 4 8500 Kortrijk



Accreditering voor artsen



Smartlunch: Palliatieve zorg & sociale dienst

21 februari



HET ZORGLANDSCHAP BIJ PALLIATIEVE ZORG

Wat is palliatieve zorg?
Hoe ziet het zorglandschap eruit?
Wat kan ik als sociaal werker betekenen voor de patiënt en de familie?

Maatschappelijk werker Ann Herman geeft praktische inzichten in de organisatie van palliatieve zorg.

→ *Inschrijven tot 14 februari!*



21/02/2023



11:30 - 14:00



65 (inclusief broodjes)



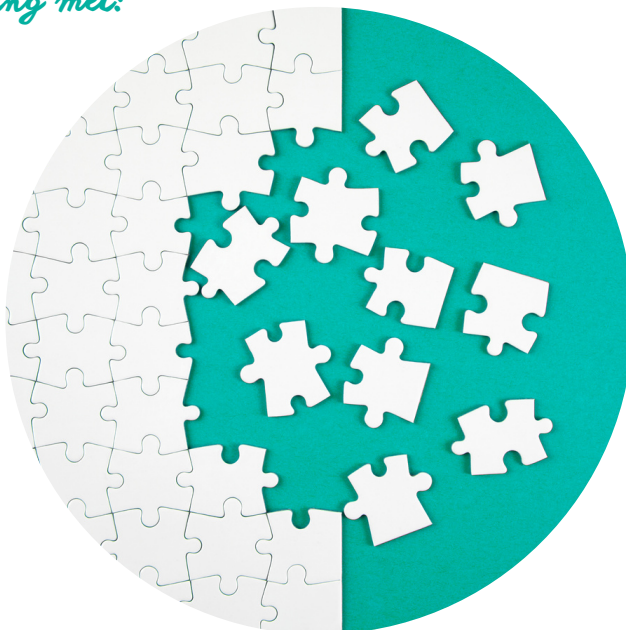
Campus Reepkaai - Erasmuszaal
Reepkaai 4 8500 Kortrijk



Driedaagse complementaire zorg

6, 14 & 21 maart

Een provinciale samenwerking met:



OVER AANVULLENDE ZORG

Wat is complementaire zorg?
Wat zijn de voordelen?
Hoe kunnen we de patiënt meer comfort bieden?

Diverse experts nemen je mee in een boeiende ervaringsgerichte en theoretisch onderbouwde driedaagse.

→ *Inschrijven tot 28 februari!*



06/03, 14/03 & 21/03/2023



08:30 - 16:30



350 (inclusief broodjes)



CM Roeselare - Vergaderzalen
Mandellaan 79 8800 Roeselare



Training vroegtijdige zorgplanning

28 maart



WAAR EEN WIL IS, IS EEN WEG

Wat is VZP?
Welke verschillende wilsverklaringen zijn er?
Hoe ga ik zo een gesprek aan?

Dhr. Paul Destrooper (Leifconsulent) scherpt op een interactieve manier je communicatievaardigheden aan.

→ *Inschrijven tot 21 maart!*



28/03/2023



13:30 - 16:30



65



Campus Reepkaai - Erasmuszaal
Reepkaai 4 8500 Kortrijk



Accreditering voor artsen

Palliatieve zorg & kansarmoede

25 april



IEDEREEN HEEFT RECHT OP EEN WAARDIGE LAATSTE LEVENSFASE

Wat is de armoede-problematiek vandaag?
Hoe kunnen we armoede-sensitief werken?
Hoe communiceren we?
Hoe empoweren we mensen in armoede?

Mevr. Greet Op de Beeck leert ons wat armoede concreet is en hoe we de extra drempels kunnen detecteren.



Inschrijven tot 18 april!



25/04/2023



13:30 - 16:30



65



Campus Reepkaai - Erasmuszaal
Reepkaai 4 8500 Kortrijk



Accreditering voor artsen



Palliatieve zorg & dementie

11 mei



MISVERSTANDEN UIT DE WERELD HELPEN

Wat is dementie & jongdementie?
Wat zijn de meest voorkomende vragen
over de grenzen van behandelen en het
levenseinde?

Het regionaal expertisecentrum Sophia brengt
duidelijkheid over de meest gestelde vragen.

 *Inschrijven tot 4 mei!*



11/05/2023



13:30 - 16:30



65



Campus Reepkaai - Erasmuszaal
Reepkaai 4 8500 Kortrijk



Accreditering voor artsen

Koesteren van mantelzorgers

26 mei



WIE ZORGT VOOR DE MANTELZORGER?

Hoe hebben we oog voor de mantelzorger?
Hoe (h)erkennen we de mantelzorger als
volwaardige partner in de zorg?
Hoe vinden we de balans tussen draaglast
en draagkracht?

Mevr. Ellen Vandenbroeck neemt je mee in de
wereld van de mantelzorger en hoe je hen kan
ondersteunen.



Inschrijven tot 19 mei!



26/05/2023



09:00 - 12:00



65



Campus Reepkaai - Erasmuszaal
Reepkaai 4 8500 Kortrijk



Accreditering voor artsen



Vingervlugheid inzake spirituele registratie

12 juni



OEFENING BAART KUNST

Wat na een gevolgde opleiding spirituele zorg?

Wat als er te weinig oefenkansen zijn om de registratiemodellen toe te passen?

Pastoraaltheologe Katrien Cornette neemt je mee op weg om casussen te oefenen.



Inschrijven tot 5 juni!



12/06/2023



13:00 - 16:00



65



Campus Reepkaai - Erasmuszaal
Reepkaai 4 8500 Kortrijk



Accreditering voor artsen



Basisopleiding palliatieve zorg

6 maart tot 24 april

MAXIMUM
24 PLAATSEN!



EEN VERDIEPING IN PALLIATIEVE ZORG

Wat zijn de basisprincipes van palliatieve zorg?

Hoe communiceren en luisteren we?

Wat zijn de 4 pijlers van palliatieve zorg?

Wat is zorgethiek?

Hoe gaan we om met verlies & rouw?

Psycholoog Katrien Vanhauwaert, experten palliatieve zorg, mevr. Nadine Descamps, mevr. Ann Lammens & mevr. Anja Lombaert bieden je een grondige basis in palliatieve zorg.



Inschrijven tot 27 februari!



06/03, 13/03, 20/03, 27/03, 17/04 & 24/04/2023



09:00 - 16:30



625 (inclusief fruit & broodjes)



Campus Reepkaai - Erasmuszaal
Reepkaai 4 8500 Kortrijk

Basisopleiding palliatieve zorg

2 oktober tot 20 november

MAXIMUM
24 PLAATSEN!



EEN VERDIEPING IN PALLIATIEVE ZORG

Wat zijn de basisprincipes van palliatieve zorg?
Hoe communiceren en luisteren we?
Wat zijn de 4 pijlers van palliatieve zorg?
Wat is zorgethiek?
Hoe gaan we om met verlies & rouw?

Psycholoog Katrien Vanhauwaert, experten palliatieve zorg, mevr. Nadine Descamps, mevr. Ann Lammens & mevr. Anja Lombaert bieden je een grondige basis in palliatieve zorg.



Inschrijven tot 25 september!



02/10, 09/10, 16/10, 23/10, 06/11 & 20/11/2023



09:00 - 16:30



625 (inclusief fruit & broodjes)



Campus Reepkaai - Erasmuszaal
Reepkaai 4 8500 Kortrijk

Postgraduaat referent palliatieve zorg VIVES hogeschool

VOORWAARDE:
BASISOPLEIDING
PALLIATIEVE ZORG
GEVOLGD HEBBEN



LEVENSLANG LEREN

Ben je werkzaam in een woonzorgcentrum
of dienst voor thuiszorg?

Heb je de Basisopleiding palliatieve zorg
gevolgd?

Ben je Palliatief referent of deel van het
Palliatief support team?

Meer gedetailleerde info over de opleiding en
het programma kan je terugvinden op de VIVES
Health Care School.

→ *Inschrijven via VIVES hogeschool!*

Postgraduaat Verpleegkundige gespecialiseerd in palliatieve zorg

Howest hogeschool



LEVENSLANG LEREN

Ben je werkzaam in een woonzorgcentrum
of dienst voor thuiszorg?

Heb je de Basisopleiding palliatieve zorg
gevolgd?

Ben je Palliatief referent of deel van het
Palliatief support team?

Meer gedetailleerde info over de opleiding en
het programma kan je terugvinden op de
website van Howest.



Inschrijven via HOWEST hogeschool!

Intervisie

Per kwartaal



WAARDEVOLLE INZICHTEN

Ben je werkzaam in een woonzorgcentrum én heb je de Basisopleiding palliatieve zorg gevolgd of ben je Palliatief referent?
Wil je reflecteren over het werk?

Psycholoog Katrien Vanhauwaert begeleidt de groep zorgverleners tijdens elke sessie.



Inschrijven tot 1 maart!



Maandag: 13/03, 05/06, 11/09 & 04/12/2023
Dinsdag: 07/03, 06/06, 12/09 & 05/12/2023
Donderdag: 09/03, 08/06, 14/09 & 07/12/2023



14:00 - 16:00



140



Campus Reepkaai - Erasmuszaal
Reepkaai 4 8500 Kortrijk



02

Opleiding op maat



Zoek je voor een groep, een team of een organisatie een opleiding op maat?

Dat kan!

We luisteren zorgvuldig naar jouw vraag en werken samen een gepast aanbod uit.

Aarzel niet om contact met ons op te nemen!

OPLEIDING OP MAAT: DAT KAN!

Ter inspiratie delen we hier een aantal thema's waarmee we ervaring hebben voor het ontwikkelen van een aanbod op maat.



PALLIATIEVE ZORG IN BEELD

BASISPRINCIPES & ORGANISATIE VAN PALLIATIEVE ZORG

Deze voordracht schetst wat palliatieve zorg precies is, vanuit welke principes palliatieve zorg vertrekt en wat men verstaat onder totale pijn. Er wordt uiteengezet hoe palliatieve zorg georganiseerd is, ook regionaal. In een laatste, eerder praktisch gedeelte wordt verteld wat patiënten, naasten en hulpverleners mogen verwachten van de palliatieve thuiszorgequipe en wordt men wegwijs gemaakt in de bestaande tegemoetkomingen.

MEDISCH BEGELEID STERVEN

Sterven maakt wezenlijk deel uit van het leven, maar stilstaan bij de dag en de manier waarop we zelf zullen sterven, gaan we liefst uit de weg. Toch doen we er goed aan om stil te staan bij de manier waarop ons leven kan eindigen. Deze voordracht schetst de verschillende mogelijkheden waarop we kunnen begeleid worden tijdens onze laatste levensfase: wel of niet kiezen voor een levensverlengende behandeling, mogelijkheden van pijn- en symptoombestrijding, euthanasie, palliatieve sedatie, ...

Al deze verschillende manieren van medisch begeleid sterven worden toegelicht en concreet vertaald aan de hand van voorbeelden en vraagstelling.



Thema's

Ter inspiratie

DE KUNST VAN HET AFSCHEID NEMEN STILSTAAN BIJ HET NADERENDE STERVEN

Leven tot het einde en stilstaan bij het naderende sterven zijn geen evidente opdrachten: niet voor de mantelzorger en niet voor de zieke zelf. Niet alles kan nog gezegd worden, niet iedereen is een grote prater als het er echt op aan komt ... en toch: sommige momenten wil men er liever niet te veel aan denken, andere momenten wil men het liefst ook dit laatste levensstuk naar eigen wensen en overtuiging invullen.

Er bestaat niet één goede manier van afscheid nemen, maar kunnen afscheid nemen is voor alle betrokkenen betekenisvol. In deze voordracht wordt stilgestaan bij de mogelijkheden om bewust afscheid te nemen met veel begrip voor de moeilijkheden en met ruimte voor vragen en bedenkingen.

OMGAAN MET ROUW & VERLIES

Iedereen van ons weet al langer dat de dood bij het leven hoort, dat niemand hier voor eeuwig is en dat afscheid nemen en loslaten bij het leven hoort ... Tot men zelf iemand dierbaars verliest en de wereld stilstaat, terwijl voor de buitenwereld het leven gewoon doorgaat ... Het kan helpend zijn om meer te weten over hoe een rouwproces kan verlopen: als rouwende zelf om terug meer grond onder de voeten te voelen, als naaste om meer nabij te kunnen zijn. Het kan helpend zijn om te beseffen dat van zodra en zolang men iemand graag kan zien, men diegene ook kan missen, hoe klein men ook nog maar is of hoe oud men ook wordt.

Wat rouw allemaal betekent, wie kwetsbaar is in rouw en hoe we kunnen helpen zijn onderwerpen die tijdens deze voordracht aan bod komen.



Thema's

Ter inspiratie

ZORG BIJ HET STERVEN EMOTIONELE & SPIRITUELE PIJN

Zorg dragen voor doodzieke mensen en hun familie houdt vaak in dat men botst op heel wat emoties en levensvragen bij de zieke en bij zijn familie. Angsten, schuld- en spijtgevoelens, oud zeer, gemiste kansen, vragen naar het waarom en naar de zin, vragen zonder antwoord ... alles passeert de revue bij het dichterbij komen van de dood. Sterven en moeten loslaten doet pijn op velerlei manieren en deze pijn is niet zomaar op te lossen. Vaak is het enige helpende antwoord een zo groot mogelijk contact ...

Het in contact gaan, durven blijven en ook weer loslaten, vraagt dan ook veel van de mantelzorger. Weten wat sterven, pijn en lijden teweeg kan brengen bij de zieke en de familie kan hierbij helpen. Weten wat deze confrontaties teweeg brengen bij zichzelf en hoe men hiermee om kan gaan, is een even noodzakelijke stap. Want uiteindelijk vragen emotionele en spirituele pijn om het mee durven op weg gaan met de zieke en op deze weg heeft men steeds ook zichzelf als metgezel. Deze voordracht helpt de mantelzorger om een (nog) betere tochtgenoot te worden van palliatieve patiënten.



PIJN IN DE PALLIATIEVE FASE MYTHES, MISVERSTANDEN & MOGELIJKHEDEN

Palliatieve zorg is leven toevoegen aan de dagen. Liefst leven in een zo groot mogelijk comfort en met zo min mogelijk pijn ... Veel pijn hebben is vaak een doembeeld.

Gelukkig bestaan er vandaag de dag heel wat mogelijkheden om pijn te behandelen en te verlichten. Er leven ook nog steeds heel wat mythes en misverstanden over pijnmedicatie, bijvoorbeeld dat men vlugger sterft als men morfine krijgt. Misverstanden die er soms voor zorgen dat de zieke te weinig hulp vraagt voor zijn/haar pijn en ongemakken.

Wat pijn precies is en hoe deze kan worden behandeld, met inbegrip van de fabels en de feiten, komt hierin aan bod.

ROUW & VERLIES BIJ OUDEREN

Iemand dierbaars verliezen en hierom rouwen, lijkt zo doodgewoon, zo horend bij het leven, zeker bij het leven van oudere mensen, maar ... is dit wel zo gewoon?

Wordt de oudere in rouw wel genoeg gezien en gehoord? Klopt het wel dat men harder wordt doorheen het leven en men er dus beter tegen kan of ... is er soms ook sprake van stapels verdriet en een groeiende berg eenzaamheid?

Wat zijn goede manieren om contact te maken met iemand in verlies en verdriet?

Al deze vragen komen aan bod in deze voordracht.



Thema's

Volgens behoefte

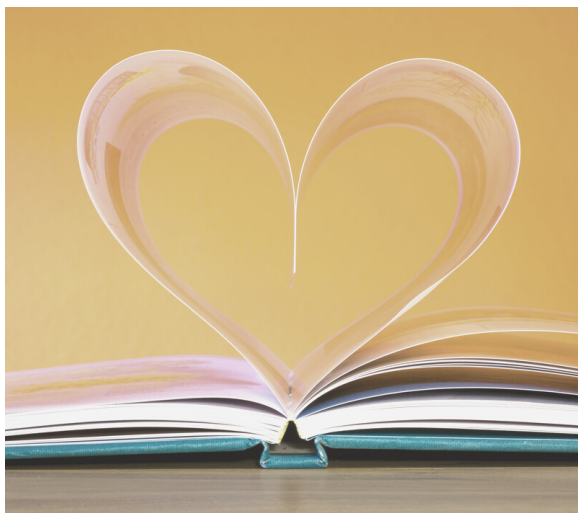
IN SAMENSPRAAK

- Coaching & advies om een palliatieve zorgcultuur uit te bouwen en te implementeren binnen een organisatie.
- Palliatieve zorg binnen de organisatie gestalte geven.
- Pijn en pijnbeleid: basis & gevorderden.
- Gebruik van de spuitaandrijver.
- Symptoomcontrole & comfortzorg: basis & gevorderden.
- Emotionele pijn & spirituele zorg.
- Medisch begeleid sterven: begrippenkader.
- Zorg dragen aan het sterfbed.
- Contact & communicatie in palliatieve zorg.
- Stilstaan bij afscheid nemen.
- Rouw bij de hulpverlener.
- Omgaan met 'moeilijke' families & omgaan met mantelzorgers
- Zorg voor de zorgenden.
- Vroegtijdige zorgplanning.
- Intervisie.



03

Uitleenmateriaal



Wij beschikken over een assortiment aan folders, brochures, werkboeken, tijdschriften, boeken en multimedia over palliatieve zorg. Deze kunnen op vraag worden ontleend. Mocht je een specifieke vraag hebben of wil je meer informatie, dan helpen we je graag verder!

INFORMEREN & SENSIBILISEREN

Wil je kinderen en jongeren ondersteunen in het omgaan met de ongeneeslijke ziekte van een familielid of met het verlies van een belangrijk persoon, dan kan je steeds gebruik maken van onze selectie werkboeken, voorleesboeken en herinneringsboeken.



04

Inschrijven

SCHRIJF JE ONLINE IN!



- Schrijf je in via onze website **www.palnet.be**.
Alle opleidingen vind je onder 'Agenda vorming'.
- Na inschrijving ontvang je een bevestiging van inschrijving en de factuur.
- Na de opleiding ontvang je van ons een aanwezigheidsattest.
- We kunnen wegens uitzonderlijke omstandigheden een opleiding annuleren. Je krijgt dan het inschrijvingsgeld integraal terugbetaald.

HOE ANNULEREN?

- Bij het annuleren van een meerdaagse opleiding rekenen we 15% inschrijvingskost aan.
- Bij het annuleren van een dagopleiding rekenen we 50% van de inschrijvingskost aan.
- Een ingeschreven persoon kan zich enkel voor een volledige opleiding laten vervangen. Elke wijziging hieromtrent dient schriftelijk te gebeuren.

05

Contacteer ons

056 63 69 50

REEPKAAI 4
8500 KORTRIJK

OPLEIDINGEN@PALNET.BE



WWW.PALNET.BE

